



Finde deine Sportart

Dein Frühjahrs-Highlight

move^{up}

Gesellschaft für Gesundheitsmanagement mbH

Das erwartet dich!

Probiere doch mal was Neues! In diesem Quartals-Special lernst du jede Woche eine außergewöhnliche oder in Vergessenheit geratene Sportart kennen. Du entscheidest, welche du ausprobieren, wiederholen und langfristig in deine Routine einbauen möchtest. Vielleicht findest du hier deinen neuen Lieblingssport.



Dein Plan

Zu Beginn des Specials erhältst du auf dem Blog einen Plan. Hier siehst du, welche wöchentlichen Sportarten dich erwarten.



Die Theorie

In einem kurzen Video stellen wir dir jede Woche eine neue Sportart vor und zeigen dir, was du dazu brauchst und bei wem dieser Sport besonders beliebt ist.



Die Praxis

Nach der Theorie kommt die Praxis. Mit unseren Schnuppereinheiten zu ausgewählten Sportarten kannst du diese direkt ausprobieren.

Besuche den [Gesundheitsblog](#), gib das Passwort **mobilkrankenkasse** ein und probiere mal was Neues!



Mobil
KRANKENKASSE