

ADVENTS BUCKET LISTE



Backe leckere Weihnachtsplätzchen.

Meditiere.

Lasse dir ein Bad ein und lege einen entspannten Abend ein.

Suche dir ein inspirierendes Buch und beginne es zu lesen.

Schau dir einen Weihnachtsfilm oder einen anderen Film deiner Wahl an und kuschle dich dabei in eine Decke ein.

Tue eine gute Tat. Spende Geld für einen guten Zweck, schenke einem Obdachlosen etwas Leckeres zu Essen oder Ähnliches.

Siehe dir alte Fotos an und schwelge in Erinnerungen.

Führe einen Hund aus einem Tierheim Gassi.

Mache einem lieben Menschen eine Freude, in dem du ihm ein leckere-

Nimm dir Zeit und reflektiere das vergangene Jahr. Was ist alles Schönes passiert, welche Erfahrungen hast du gemacht und was hast du Neues gelernt?

Werde kreativ und bastle, töpfer oder nähe etwas.

Bastle einen DIY-Adventskranz.

Mache einen großen Spaziergang

Gönne dir einen Kaffee oder einen Tee in deinem Lieblingscafé.

Besuche einen Weihnachtsmarkt.

Dekoriere dein Zuhause um und bring so etwas Veränderung in deine vier Wände.

Mache eine Bucket-List mit Dingen, die du im kommenden Jahr erleben möchtest.

Gönne dir etwas Kultur. Besuche doch mal wieder ein Theater, Museum oder Ähnliches.

Gestalte ein Fotoalbum deines letzten Urlaubs.

