

DIY WEIHNACHTLICHES BODY-SCRUB ❄️

Im Winter bzw. bei Kälte produzieren die Talgdrüsen weniger Hautfett, was zu trockener Haut führt. Zusätzlich entzieht die Heizungsluft unserer Haut wichtige Feuchtigkeit. Gerade deshalb ist unsere Haut im Winter vermehrt auf zusätzliche, feuchtigkeitsspendende Pflege angewiesen.



**Viel Spaß beim
Selbermachen und Verschenken!**

Warum sind Body Scrubs so gut für die Haut?

- ✓ Vorbeugung von Pickeln und Unreinheiten
- ✓ weichere & strahlendere Haut
- ✓ Entfernung alter Hautschüppchen

WAS DU BRAUCHST

- Einmachglas
- braunen Zucker
- ½ Teelöffel gemahlene Ingwer
- ½ Teelöffel gemahlene Nelken
- 3 EL Olivenöl
- Paketschnur
- Etikett

ANLEITUNG

1. Braunen Zucker in das Einmachglas abfüllen, um die Menge einzuschätzen.
2. Danach den Zucker in eine Schüssel geben und mit den Gewürzen und dem Olivenöl vermischen. Gut durchrühren, bis eine homogene Masse entsteht.
3. Die Masse in das Glas umfüllen und das Glas mit einem selbstgebastelten Etikett verzieren.
4. Und schon ist der Lebkuchen Body Scrub fertig.

Tipp: Der Body Scrub ist auch ein super Weihnachtsgeschenk für deine Liebsten.

