

# DIY WEIHNACHTLICHE ZIMT KERZE

Wusstest du, dass ätherische Öle und Düfte zahlreiche körperliche und seelische Auswirkungen auf uns haben? Beispielsweise regt der Zimt in unserer DIY-Idee die Produktion von Pheromonen an und wirkt dadurch anregend und luststeigernd. Zudem verbinden wir den Zimt wie kein anderes Gewürz mit Weihnachten. Deshalb schafft dieser auch bei Sturm und Schnee eine wunderbare Atmosphäre der Geborgenheit und Vertrautheit.

## WAS DU BRAUCHST

- leeres, kleines Glas mit Verschlussdeckel
- weißes Bienenwachs (doppelt so viel, wie in das Glas passt)
- ätherisches Öl mit Duft deiner Wahl (z.B. Zimt)
- Docht
- Stab oder Stift
- goldene Acrylfarbe und Pinsel/ Schwamm
- Deko zum Verzieren: Bänder, Zimtstange, Draht, Tannenzäpfchen etc.



## ANLEITUNG

1. Das Bienenwachs in einem Wasserbad schmelzen.
2. Wenn das Wachs flüssig ist, tauchst du den Docht in das Wachs (wenn dieser noch nicht gewachst ist), lässt ihn trocknen und knotest ihn dann an einen Stift oder wickelst ihn rum. Dann lässt du den Docht in die Mitte des Glases hängen und legst den Stift/Stab auf dem Glas ab. (Der Docht sollte so lange sein, dass er bis zum Boden des Glases reicht.)
3. Dann gibst du das Duftöl in das geschmolzene Wachs, wobei du pro Kerze ca. 15 Tropfen benötigst. (Info: Das Öl riecht im flüssigen Zustand viel intensiver als im Ausgehärteten).
4. Nun kannst du das Wachs in das Glas füllen. Achte darauf, das Glas nicht bis zum Rand voll zu machen.
5. Nun braucht das Wachs eine Weile zum Auskühlen. Danach kannst du den Docht knapp unter dem Knoten abschneiden bzw. den Docht vom Stift abwickeln und kürzen.
6. Nun fehlt nur noch die Deko. Verschönere dein Glas, indem du beispielsweise den Deckel mit goldener Acrylfarbe betupfst. Außerdem kannst du das Glas mit einer Zimtstange, kleinen Tannenzäpfchen, einem kleinen Papieranhänger, Paketband oder ähnlichem verschönern. Deiner Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt.
7. Wir wünschen dir viel Spaß beim Basteln.

**Tipp:** Die selbstgemachte DIY-Kerze eignet sich auch hervorragend als Geschenk. Falls du also noch ein Last-Minute-Geschenk brauchst, nichts wie los!