

DEIN JAHRESRÜCKBLICK

Das Jahr neigt sich dem Ende zu – der Moment ist gekommen, um innezuhalten und die gemachten Erfahrungen zu reflektieren und anzuerkennen. Die folgenden Reflexionsfragen helfen dir dabei, nach innen zu schauen und eine Intention für das kommende Jahr zu setzen.



REFLEXIONSFRAGEN

Was waren die schönsten Momente für mich?

.....
.....

Welchen Herausforderungen bin ich begegnet?

.....
.....

Was habe ich dieses Jahr über mich gelernt?

.....
.....

Welche 3 Worte beschreiben dieses Jahr?

.....
.....

Was möchte ich aus diesem Jahr mit ins neue Jahr nehmen?

.....
.....

Wofür und für welche Menschen möchte ich mir im nächsten Jahr mehr Zeit nehmen?

.....
.....

Mit welcher Intention möchte ich in das neue Jahr starten?

.....
.....